

SANA Mente



Facultad de Ciencias Humanas y Económicas
Sede Medellín



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Hablar de lo que sentimos y pensamos

es el propósito de esta
estrategia liderada por la
Unidad de Permanencia
y Graduación Estudiantil
de la Facultad.



¿Qué hemos hecho para llevarla a cabo?

Talleres en los salones donde se conversa sobre temas como gestión de emociones, la importancia de hablar sobre la salud mental, herramientas básicas para reconocer situaciones de riesgo emocional, tipos de aprendizaje y técnicas para mejorar los hábitos de estudio.

SANA
Mente



Salud para el alma*

un espacio de educación para el **cuidado de sí y del entorno que habitamos**, desde el cual se promueven acciones para vivir con bienestar, para relacionarnos con los otros en plenitud de nuestras múltiples capacidades y para reafirmar el valor de la vida.

**En convenio con la Gobernación de Antioquia*



ConTacto

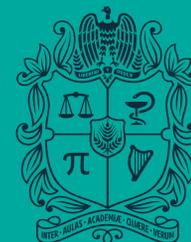


Prestación del servicio de primera escucha con el propósito de brindar atención psicosocial para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de nuestra comunidad.

SANA
Mente



Facultad de Ciencias Humanas y Económicas
Sede Medellín



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA